



FEDERITALIA
COMITATO PROVINCIALE DI CATANIA



L'Operatore di Massaggio del Benessere è una figura professionale che opera specificamente nel settore del benessere e delle SPA.

L'approccio dell'Operatore di Massaggio del Benessere è completamente rivolto verso la persona nel suo insieme (mente-corpo).

Esso si occupa soprattutto di favorire il benessere totale e generale della persona.

L'Operatore di Massaggio del Benessere non opera in campo terapeutico o sanitario e non è un'estetista.

Le competenze dell'Operatore di Massaggio del Benessere

L'Operatore del Massaggio del Benessere è specializzato in varie tipologie di massaggi e tecniche corporee più richiesti nelle SPA quali il massaggio classico, massaggio deconcentratura, massaggio decongestionante, massaggio drenante, californiano, etc. L'Operatore del Massaggio del Benessere può avere altre specializzazioni nel campo dell'alimentazione, dell'igiene, della respirazione e cura del corpo.

In che ambito si svolge l'attività di Operatore?

L'Operatore del Massaggio del Benessere svolge la sua professione presso SPA, Centri Benessere, Palestre, Villaggi turistici, navi da crociera, villaggi termali o come libero professionista.

Cosa si usa per il massaggio?

L'Operatore del Massaggio del Benessere per praticare la sua attività utilizza creme e olii naturali per massaggi.

Cosa occorre per accedere alla professione?

1. Manualità.
2. Conoscenza dell'anatomia e della fisiologia del corpo umano.
3. Conoscenza delle indicazioni e delle controindicazioni al massaggio.
4. Disponibilità.
5. Correttezza.
6. Un buon aspetto fisico che emani salute.
7. Conoscenza delle varie tecniche di massaggio più richieste nei centri benessere.

Programma del Corso di Massaggio del Benessere

Il percorso formativo del massaggio del benessere è costitutivo in 5 moduli per un totale di 140 + 60 ore di Tirocinio così suddivise:

6 Moduli – Corso Operatore Massaggio del Benessere:

1. Massaggio classico svedese (base)
2. Massaggio drenante linfatico
3. Massaggio Hot Stone
4. Thai oil Massage o D.L.M. metodo Vodder
5. Massaggio Californiano

Alla fine di ogni modulo verrà rilasciato:

1. modulo – Attestato di Partecipazione di Massaggio SVEDESE Classico (Base)
2. modulo – Attestato di Partecipazione di Massaggio drenante linfatico
3. modulo – Attestato di Partecipazione di Massaggio Hot Stone
4. modulo – Attestato di Partecipazione di Thai oil Massage o D.L.M.
5. modulo – Attestato di Partecipazione Massaggio Californiano

(*) uno dei moduli può essere sostituito con i seguenti (dipende dai docenti):
DECONTRATTURANTE

Attestato/Diploma:

- Ad ogni fase della formazione viene consegnato all'allievo l'Attestato di Frequenza ;
- A fine formazione verrà consegnato all'allievo il Diploma Nazionale di Operatore in Massaggio per il Benessere RICONOSCIUTO DA **ENTE riconosciuto CONI.**

DOCENTI:

- **Oliva Concetto Mirko (Docente di Massaggio -Prioritario)**
- **Dott. ssa Lentini Rosanna (Fisioterapista)**
- **Dott. Di Francesco Daniele (Biologo- Insegnate di Anatomia)**
- **n.1 Insegnate di Tecniche del Massaggio aggiuntivo**

PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' NECESSARIO DOTARSI DI:

- Un telo mare e lenzuolo (meglio se bianco) per la pratica di massaggio
- Abbigliamento molto comodo (es. tuta)
- Costume da mare (due pezzi per le donne)
- Ciabatte, saboto calzaretti salva piedi
- Plaid

RICONOSCIMENTI PROFESSIONALI

Il riconoscimento racchiude innumerevoli vantaggi: possibilità di operare come libero professionista con Partita IVA, riconoscimento della propria attività a livello Nazionale , iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici del settore, assicurazione per responsabilità Civile, possibilità di ricevere compensi per l'attività prestata presso a.s.d., maggiore trasparenza e professionalità verso il pubblico e gli organi di controllo.



RECAPITI:
PRESSO SEDE CENTRALE GRUPPO PRO
0933.962538 – 349.6297642 – 331.5068546
info@progruppo.org - federitaliact@retepro.com
www.retepro.com – area Formazione

Presidente di Comitato: Sig. Oliva Concetto Mirko